

Βρυγμός, στοματικές συνήθειες και ΔΕΠΥ: Διερευνώντας μια σύνθετη σχέση

Αγουρόπουλος Ανδρέας

Επίκουρος Καθηγητής Παιδοδοντιατρικής

Τμήμα Οδοντιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Το στοματογναθικό σύστημα αποτελεί μια σύνθετη λειτουργική μονάδα που περιλαμβάνει τις γνάθους, τα δόντια, τις κροταφογναθικές αρθρώσεις, τους μύες και τους παρακείμενους μαλακούς ιστούς. Η ισορροπία μεταξύ μορφής και λειτουργίας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την αρμονική κρανιοπροσωπική ανάπτυξη. Κάθε παραλειτουργική συνήθεια (βρυγμός, θηλασμός πιπίλας, δαχτύλου ή αντικειμένων κλπ) παρατεταμένης διάρκειας, διαταράσσει αυτή την ισορροπία μέσω της άσκησης μη φυσιολογικών δυνάμεων στους οδοντικούς φραγμούς και στα οστά των γνάθων οδηγώντας σε διαταραχές της φυσιολογικής ανάπτυξης του στοματογναθικού συστήματος ή προβλήματα και επώδυνες καταστάσεις.

Οι μη θεραπευτικές στοματικές συνήθειες, όπως ο θηλασμός δακτύλου και η χρήση πιπίλας, αποτελούν συχνές συμπεριφορές αυτορρύθμισης κατά τη βρεφική και νηπιακή ηλικία. Οι συνήθειες αυτές θεωρούνται φυσιολογικό τμήμα της ψυχοκινητικής ανάπτυξης κατά τους πρώτους μήνες ζωής και συμβάλλουν στη συναισθηματική ηρεμία και την προσαρμογή του βρέφους στο εξωμήτριο περιβάλλον. Από την άλλη ο βρυγμός εμφανίζεται σχετικά συχνά στα παιδιά χωρίς όμως να προκαλεί σοβαρά σημεία και συμπτώματα.

Επειδή οι παραπάνω συνήθειες έχουν συμπεριφορική αιτιολογία και σχετίζονται και με νευρολογικές λειτουργίες έχει ενδιαφέρον η συσχέτιση τους με νευροναπτυξιακές διαταραχές όπως είναι η ΔΕΠΥ. Σκοπός της εισήγησης είναι η παρουσίαση των σχετικών δεδομένων με έμφαση στην σημασία που μπορεί να έχουν οι παραλειτουργικές συνήθειες και ο βρυγμός στο στοματογναθικό σύστημα αλλά και στην ποιότητα ζωής ατόμων με ΔΕΠΥ καθώς και στην αντιμετώπισή τους.